Enderrock | Redacció | Actualitzat el 07/10/2021 a les 14:30

Lildami canta «Deixa'm ajudar-te» a La Marató per a la salut mental

S'ha fet públic el vídeo divulgatiu de La Marató, que inclou una cançó del raper terrassenc | La Marató d'enguany es dedica a la salut mental | Aquesta 30a edició de la campanya solidària se celebrarà el 19 de desembre



Lildami a l'espot de La Marató

Enguany la campanya solidària de TV3 La Marató -que se celebrarà el pròxim 19 de desembre- compleix 30 anys i es dedica a la salut mental. Avui se n'han anunciat algunes de les primeres claus, i s'ha publicat el vídeo divulgatiu d'aquest any, que explica alguns dels trastorns mentals més coneguts i acaba amb una cançó de **Lildami** feta per a l'ocasió: "Deixa'm ajudar-te".

Video: https://www.youtube.com/watch?v=Nc_v2L8H5D0
L'any passat es va dedicar La Marató a recaptar fons per a la recerca de la covid-19 que ens aclaparava amb força aleshores. La mateixa pandèmia, però, va deixar al descobert una problemàtica que fa temps que s'havia anat deixant arraconada: la salut mental. Per aquest motiu, la iniciativa solidària de TV3 hi dedica enguany els seus esforços sota l'eslògan 'La Marató trenca murs'.

Així, en el vídeo que avui s'ha presentat, l'actor Biel Duran (*Cites*) explica què se sent amb una depressió, mentre l'actriu Mireia Oriol (*Les de l'hoquei*) encarna una jove amb un trastorn de la conducta alimentària (TCA). Paral·lelament, la psiquiatra Montserrat Dolz i la psicòloga clínica Àurea Moreno posen en context i ajuden, des del vessant professional, a entendre què són, què hi ha darrere, i com es pot solucionar un trastorn mental.

Per la seva banda, el raper terrassenc **Lildami** també ha posat al servei de la causa les seves rimes i la seva veu amb la cançó "Deixa'm ajudar-te", creada expressament per a La Marató. Al tema, **Lildami** combina la veu d'algú amb un trastorn mental i de qui el vol ajudar, trencant mites i estigmes, i citant dades: "*L'OMS diu que és un problema global, mal de cor i mal de ment són salut mental*".

30 ANYS DE MARATÓ

Per aquesta 30a edició La Fundació La Marató de TV3, a més, ha dissenyat una exposició que recorre les tres dècades de trajectòria de la iniciativa a través de cartells i fites aconseguides. La mostra duu per nom '30 anys de la teva Marató' i es podrà veure, des d'avui mateix i durant tot l'octubre, al Teatre Nacional de Catalunya. A partir de novembre, i fins a l'abril 2022, l'exposició esdevindrà itinerant i viatjarà a diversos espais culturals de Catalunya.